

¿QUÉ ES LA ELA?

Entender para acompañar

¿QUÉ OCURRE EN EL CUERPO?

Las neuronas motoras dejan de enviar mensajes

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta a las neuronas motoras, responsables de transmitir las órdenes del cerebro a los músculos. Cuando estas neuronas dejan de funcionar, los músculos se debilitan de forma progresiva y pierden su capacidad de movimiento.

"La ELA paraliza el movimiento, no a la persona."

Principales afectaciones funcionales:



Movilidad

Debilidad muscular, pérdida de fuerza y dificultad para caminar o usar las manos



Habla

Dificultad para articular palabras y para comunicarse verbalmente



Deglución

Problemas para masticar y tragar, con riesgo de atragantamiento



Respiración

Debilidad de los músculos respiratorios en fases más avanzadas

LO QUE NO GAMBIA EN LA ELA

La mente y la identidad permanecen intactas



Capacidad intelectual conservada

La memoria, el pensamiento y la conciencia se mantienen intactos en la mayoría de los casos.



Sentidos preservados

La vista, el oído, el gusto y el tacto continúan funcionando con normalidad.



La persona sigue siendo ella misma

La ELA no altera la capacidad de sentir, decidir, amar o relacionarse.



El cuerpo pierde movilidad, pero la persona sigue plenamente presente

UNA EVOLUCIÓN DIFERENTE EN CADA PERSONA

No hay dos ELA iguales. La enfermedad puede comenzar de distintas maneras:



Inicio en extremidades



Debilidad en brazos o piernas, torpeza al caminar o pérdida de fuerza manual



Inicio bulbar



Alteraciones en el habla y la deglución desde fases tempranas

La progresión es variable, pero siempre requiere adaptación continua de los cuidados.

DATOS SOBRE LA ELA

Una enfermedad poco frecuente pero de alto impacto:

Incidencia estimada:
1,5-3 casos por cada 100.000 habitantes al año



En España se diagnostican más de 900 nuevos casos al año



En el País Vasco hay 345 personas diagnosticadas



Afecta ligeramente más a hombres que a mujeres

